



Elisabeth laville. (PHILIPPE ZAMORA)

# « Il faut revoir les dates limites d'utilisation »

**ELISABETH LAVILLE** ● experte en développement durable

**F**ondatrice d'Utopies, un cabinet de conseils spécialisé dans le développement durable, Elisabeth Laville conseille les entreprises dans ce domaine. Elle est aussi directrice du site [Mescoursespourlaplanete.com](http://Mescoursespourlaplanete.com).  
**Où en est-on du gaspillage alimentaire en France ?**  
ELISABETH LAVILLE. Les derniers chiffres montrent qu'on jette 20 kg de

nourriture par an et par habitant. Près d'un tiers concerne des aliments auxquels on n'a pas touchés et qui n'ont même pas été débarrassés. Un fruit un peu tapé, un yaourt que l'enfant ne veut pas goûter ou une compote dont la date de vente est à peine dépassée. C'est d'autant plus choquant qu'avec la crise, de plus en plus de gens font les fins de marché ou les poubelles des com-

merces pour se nourrir. On estime qu'au niveau mondial, 50 % de la nourriture finit aux ordures. Un comble alors que l'agriculture consomme 75 % de l'eau sur la planète.  
**A quoi est dû ce gâchis domestique ?**  
Quand on va en grande surface, on oublie ce qui reste dans le frigo et on achète du ketchup que l'on a encore ou

## VOIX EXPRESS

PROPOS RECUEILLIS PAR PASCALINE POMMIER

### Est-ce que vous mettez beaucoup de denrées alimentaires à la poubelle ?



**J.-F. Peinturier**

50 ans  
agent SNCF  
Rennes (35)

« Oui, ça m'arrive, mais j'essaie de limiter le gaspillage au maximum. Je prévois mes repas à l'avance par exemple. Mais je jette parfois de la salade, des fruits et des légumes avariés quand je ne peux plus rien en faire. Je peux me le permettre financièrement. En revanche, je consomme certains produits après la date de péremption, comme par exemple les yaourts. »



**Marie-Anne Kouke**

20 ans  
étudiante  
Montreuil (77)

« Justement j'évite de le faire parce que c'est moi qui paie et je tiens à mon argent. C'est aussi une conviction. Parfois, je suis obligée de jeter les fruits parce qu'ils pourrissent trop vite mais généralement quand j'achète, je fais vraiment attention aux dates. Ça permet de m'organiser, je sais ce que je mange le lendemain et je ne balance pas mon argent à la poubelle. »



**Linda Nyota**

33 ans  
employée de restauration  
Asnières (92)

« Oui, je jette les restes de nourriture sans hésiter. Je ne mange jamais les produits quand la date limite de consommation est dépassée parce que, justement, elle a été dépassée. Même pas les yaourts. Par contre, cela me choque de savoir qu'il y a tant de nourriture gaspillée et je me dis qu'ailleurs des personnes meurent de faim et, malgré tout, nous jetons pas mal de choses. »



**J.-Ph. Vanholsbeke**

38 ans  
cadre  
Lille (59)

« Je ne fais aucun gaspillage. J'ai été bien éduqué et quand j'étais petit, si je ne finissais pas mon assiette, je n'avais pas le droit de sortir de table. Ça m'est resté. Au restaurant, je commande ce dont j'ai envie et je fais attention de ne rien laisser. Tout est une question d'organisation. Quand je fais les courses, je suis vraiment très vigilant sur les dates de péremption. »



**Germaine Condette**

70 ans  
vendeuse retraitée  
Boulogne-sur-Mer (62)

« Non, je ne jette que le gras de la viande et les os, sinon je mange tout. Par contre, il m'arrive rarement de consommer des produits après la date de péremption, surtout la viande ou le poisson. Et puis comme je suis seule, j'achète un peu au jour le jour, donc ça m'évite de gaspiller. Tout ce gaspillage me scandalise. Je trouve que même en France il y a beaucoup de personnes qui manquent de tout. »