

Le petit guide vert des Bio-Bébés !



Bébé arrive, passez au vert !

CETTE PLAQUETTE EST-ELLE FAITE POUR VOUS ?

- Vous êtes enceinte et vous vous interrogez sur les comportements à adopter pour préserver votre bébé
- Vous venez d'accoucher et souhaitez préserver au maximum la santé de votre enfant
- Vous souhaitez des renseignements pour éviter les pollutions environnementales

Si vous avez répondu "Oui" à au moins une de ces questions, cette plaquette est faite pour vous !

"Nous avons décidé de publier ce livret pour vous, mamans ou futures mamans qui vous posez des questions sur l'impact de l'environnement sur la santé de votre bébé.

Réalisé conjointement par l'Association Santé Environnement France, qui réunit plus de 2 500 professionnels de santé, et par l'association "Bébé Vert", qui œuvre à la mise en place d'un éco-réseau de garde d'enfants, cette plaquette répond aux questions que l'on se pose lorsque l'on est enceinte ou lorsque l'on vient d'accoucher.

Nous le savons la grossesse et les premiers mois de la vie sont des périodes déterminantes pour la santé du futur adulte. Or, nous sommes tous exposés chaque jour à diverses pollutions (air, eau, alimentation, etc.). Le fœtus, puis le nourrisson, sont particulièrement vulnérables à celles-ci. Des études ont prouvé que des substances chimiques toxiques étaient déjà présentes dans le sang du cordon ombilical notamment du fait de la multiplication des substances de ce type dans nos biens de consommation. Il est donc prudent de ne laisser pénétrer dans votre corps et dans votre maison que le minimum de produits toxiques.

L'objectif est de partager avec chacune de vous des informations claires et concises pour pouvoir adopter des gestes simples, utiles pour votre bien-être et celui de votre bébé. Informés, nous protégeons mieux ceux que nous aimons".

Françoise Caron et Catherine Fauquet
Psychologues en maternité



En attendant bébé

Lorsque l'on est enceinte, on est plus sensible, plus vulnérable. Par conséquent, nous devons être doublement vigilantes par rapport aux divers polluants auxquels nous nous exposons du fait de notre mode de vie.

Si je continue à fumer, à quels risques est-ce que j'expose mon bébé ?

Le tabagisme maternel pendant la grossesse est un facteur de risques multiples pour le bébé, le tabac entraînant une mauvaise oxygénation du fœtus. Cela peut notamment provoquer des retards de développement. Lorsqu'on fume, le risque de faire une grossesse extra-utérine est multiplié par deux et les risques de faire une fausse couche ou d'accoucher prématurément sont, eux, multipliés par trois. Mieux vaut donc considérer que la grossesse est une vraie motivation pour arrêter de fumer !

Puis-je prendre des médicaments ?

Il est indispensable de préciser tous vos traitements en cours à votre gynécologue.

Puis-je continuer à boire un verre de vin ou un apéritif alcoolisé de temps en temps ?

L'alcool, même à faible dose, peut causer des dommages au bébé. La consommation d'alcool pendant la grossesse provoque un retard de croissance, une atteinte du système nerveux (troubles de comportements, troubles d'apprentissages, déficits intellectuels...) et des traits faciaux caractéristiques. Tous les scientifiques s'accordent pour interdire toute absorption d'alcool à n'importe quel stade de la grossesse.

Puis-je continuer à boire du café et du thé ?

La consommation modérée de caféine ne semble pas avoir d'effet indésirable sur le déroulement de la grossesse. Cependant, une consommation excessive est associée à une augmentation des risques de fausses couches et de naissances prématurées. On recommande aux femmes enceintes de limiter la consommation de caféine à une à deux tasses de café ou thé par jour (ou boissons à base de cola).

Puis-je continuer à jardiner ?

Jardiner, c'est souvent s'exposer à des produits chimiques. Ceux contenus dans les produits de jardinage courants comme le "Round-Up" traversent la peau et sont toxiques pour vous et votre fœtus. Cependant, des produits naturels peuvent facilement les remplacer. Il existe des traitements ou des engrais "bio" comme le purin d'ortie, la bouillie bordelaise ou le compost. Ils ont l'avantage d'être inoffensifs pour votre environnement et votre santé, tout en étant très efficaces pour votre jardin.

Dois-je continuer à faire le ménage ?

Si vous trouvez quelqu'un pour le faire à votre place, n'hésitez pas ! Cependant, si vous devez vous y astreindre mieux vaut être vigilante ! Les produits ménagers émettent dans l'air intérieur des "Composés organiques volatils" (COV) qui peuvent être particulièrement nocifs pour la femme enceinte. L'eau de javel est d'ailleurs à bannir malgré son image "propre". Il est préférable de remplacer ces produits par des produits naturels comme le savon noir, le jus de citron ou le vinaigre blanc, ou par ceux portant un "Ecolabel". Oubliez également les lingettes multi-usages très coûteuses et imprégnées de produits chimiques polluants et revenez aux vieux chiffons ! Enfin, évitez désodorisants d'intérieur, bougies parfumées, encens... Pour désodoriser sans risque, aérez dix à quinze minutes par jour été comme hiver !

En utilisant mon téléphone portable, est-ce que j'expose mon bébé à des risques ?

Les femmes enceintes sont considérées comme une population vulnérable. En attendant que le débat scientifique sur la nocivité des ondes électromagnétiques soit tranché, nous recommandons d'appliquer le principe de précaution.

Aussi, nous vous conseillons de prendre quelques précautions simples :

- > Lors de vos communications, essayez autant que possible de maintenir le téléphone à plus d'1 mètre du corps surtout de votre ventre grâce à l'utilisation d'une oreillette !
- > Ne mettez pas votre portable dans vos poches et éteignez-le ou éloignez-le la nuit.
- > N'utilisez votre téléphone portable que pour des conversations de quelques minutes. Il est préférable de rappeler ensuite d'un téléphone filaire fixe.



Que puis-je manger pendant ma grossesse ?

Votre alimentation doit faire l'objet de toutes vos attentions pendant ces neuf mois. Cela conditionne le "capital santé" de votre bébé.

En pratique, il est conseillé de manger très varié :

- > des protéines : viandes maigres, œufs, etc. Attention, nous conseillons de limiter la consommation de poissons à une fois par semaine. Ces derniers, surtout les plus gras, contiennent des PCB, polluants toxiques pour le développement du fœtus.
- > des légumes et des fruits de préférence "Bio". Toutefois, si vous ne pouvez pas consommer du "Bio", essayez de consommer des produits des marchés locaux et pensez à bien rincer et à éplucher vos fruits et légumes. Vous ingérez ainsi moins de pesticides.
- > des céréales "Bio" de préférence (riz complet, quinoa, boulgour, etc.)
- > des corps gras tels que les produits laitiers (fromages de chèvre ou de brebis de préférence)
- > N'oubliez pas de boire au minimum 1,5 litre par jour

A l'inverse, il est déconseillé de manger trop de persil et de sauge qui peuvent provoquer des contractions utérines ou trop d'oseille qui freine l'absorption du calcium.



Bébé arrive !

La chambre de bébé

Vous allez préparer la chambre du bébé : la peindre, préparer un lit douillet, acheter des meubles, de la décoration, etc. Sans vous interdire ce bonheur, il convient de prendre quelques précautions. Comme l'ASEF l'a montré lors de son étude dans les crèches, les enfants en bas-âge qui restent en moyenne 22 heures par jour à l'intérieur, se trouvent exposés de façon chronique à des substances toxiques présentes dans l'air comme le Benzène ou le Formaldéhyde. Ces deux substances cancérigènes et allergisantes se retrouvent dans le mobilier ou dans les matériaux utilisés pour la construction des bâtiments. Les choix que vous ferez pour la chambre de votre enfant, ne sont donc pas anodins. Votre bébé va rester la majeure partie de son temps dans sa chambre, il est donc important qu'il y respire un air sain.

Pour les murs ?

Peinture ou tapisseries ? Du fait de la colle utilisée et de la tendance à favoriser la prolifération des acariens, les tapisseries sont généralement déconseillées. Si vous optez tout de même pour cette option, pensez à utiliser une colle écologique sans solvant.

Mais, la peinture est-elle sans risque ? Les peintures émettent de nombreuses substances toxiques dans l'air. Aujourd'hui de nouvelles peintures dites "écologiques" et moins polluantes sont commercialisées.

A éviter :

- Les peintures à l'huile ou "glycéro", car elles sont constituées de solvants chimiques tels que le white spirite. En plus, ces peintures contiennent des métaux lourds toxiques tels que le plomb pour accélérer le séchage.
- La peinture à l'eau (même si elle a bonne réputation), car elle contient des éthers de glycol.
- Les peintures sans odeur, car "sans odeur" ne signifie pas que la peinture est non-toxique, mais simplement que les émanations de ses composants n'ont pas d'odeur.

A préférer :

- La chaux, car elle est naturelle et laisse le mur respirer. Toutefois, son application nécessite une technique particulière.
- Les peintures NF Environnement ou Ecolabel européen, car elles garantissent l'absence de métaux lourds (plomb, arsenic, etc.) et des éthers de glycol les plus nocifs.
- Les peintures alkydes en émulsion, car elles ne contiennent pas de composés organiques volatiles.
- Les peintures naturelles. Elles sont sans odeur et ont une grande durabilité.



Pour le sol ?

Premier conseil : éviter la moquette. Celle-ci retient la poussière et ses fibres synthétiques favorisent la prolifération de bactéries. De plus, la colle qui a servi à la fixer contient des polluants. Cependant, si vous tenez absolument à poser de la moquette, il faut veiller à utiliser des matériaux écologiques et à la nettoyer très régulièrement. Carrelage ou parquet sont à préférer. Si vous optez pour du parquet, il faut

savoir que les planchers les plus respectueux de l'environnement sont ceux en chêne, en châtaigner ou en bambou, car ces bois subissent peu de traitements et les cycles de pousse sont généralement respectés.

Si vous choisissez cette option, pensez à utiliser des vitrificateurs écologiques (Marque V33, Eco-labellisée, disponible dans tous les grands magasins de bricolage).

Enfin, il existe d'autres alternatives très saines comme le vrai linoléum (composé principalement d'huile de lin, de bois et de liège), le liège (très chaud et qui possède des vertus antistatiques) ou encore les fibres végétales (le coco, le jonc de mer ou le sisal extrait de l'agave).

Pour les meubles ?

Les meubles eux-aussi sont à prendre en compte. L'ASEF a récemment réalisé une étude sur les taux de formaldéhyde émis par des lits bébés. Il s'est avéré que les taux de cette substance reconnue comme cancérigène étaient assez conséquents et qu'il était préférable d'acheter le lit avant l'arrivée de bébé et de le laisser "dégazer". Aujourd'hui, les grandes surfaces de l'ameublement développent des lignes de meubles écologiques.

Petite astuce pour éviter les traitements de bois chimique, vaporisez vos meubles avec de l'huile essentielle de clou de girofle, de mirbane ou de bois de cèdre, mélangée à de l'eau pour éloigner les insectes xylophages.

Quels jouets choisir ?

Les jouets peuvent également poser problème. Il est essentiel de s'assurer qu'ils sont bien aux normes CE et NF. Cependant, même s'ils répondent à ce premier critère, ils peuvent contenir des phtalates, du formaldéhyde, des métaux lourds ou encore des conservateurs, toutes ces substances peuvent être très toxiques pour un bébé.

Alors que faire ?

- Tout d'abord, laver les peluches, qui sont souvent enduite de retardateurs de flamme.
- Aérer les produits en PVC neufs pendant au moins deux jours avant que l'enfant les utilise.
- Enfin, il est conseillé d'éviter les maquillages, tatouages pour enfants qui ne sont pas régis par la réglementation s'appliquant aux jouets.

Attention la réputation "bio" des jouets en bois est en réalité non-justifiée.

Une étude menée par 60 millions de Consommateurs a montré que la majorité d'entre eux contenait du formaldéhyde. Si on opte pour ce type de jouets, il faut qu'ils soient faits en "bois brut".





Bébé est là !

Comment nourrir bébé ? L'allaitement

Est-il préférable d'allaiter ?

L'allaitement maternel est plus que jamais préconisé. La supériorité du lait maternel sur les préparations lactées est reconnue par tous. L'allaitement contribue à réduire les risques d'allergie, les risques d'infections gastro-intestinales ou ORL et participerait à une moindre prévalence du surpoids et de l'obésité. Enfin, il serait associé à un bénéfice sur le plan cognitif. Il est donc recommandé d'allaiter dans la mesure du possible. Si vous n'avez pas de contre-indication médicale, si vous êtes suffisamment disponible et que vous le désirez réellement bien sûr.

Si j'allaité, dois-je modifier mon régime alimentaire ?

Si vous choisissez d'allaiter vous devrez veiller à ce que votre régime alimentaire soit très varié - comme au cours de votre grossesse. Une femme qui allaite produit environ 800 ml de lait par jour dépense de 500 à 600 calories. L'allaitement favorise ainsi la perte de poids après l'accouchement, car il stimule la combustion des graisses, même si les apports énergétiques sont augmentés. En effet, vous aurez des

besoins supplémentaires, par rapport à ceux de la fin de la grossesse. Un apport supplémentaire en protéines de 20 grammes par jour est recommandé. Il faut veiller à apporter suffisamment d'acides gras insaturés indispensables au développement neurologique de l'enfant et à apporter 1 à 1,2 g de calcium par jour.

Les biberons

Si je choisis d'utiliser des biberons, puis-je utiliser des biberons en plastique ?

Il est préférable d'utiliser des biberons en verre incassable ou en plastique sans Bisphénol A disponibles dans le commerce. En effet, lors du chauffage les biberons en plastique laissent migrer dans le lait des BPA ou Bisphénol A qui contiennent des œstrogènes de synthèse - dangereux toxiques pour le système de reproduction du bébé. Ces biberons ne sont plus commercialisés en Californie, ni en Allemagne, ni au Canada. En France, ils viennent d'être déconseillés par le Ministère de la Santé.

Comment stériliser les biberons ?

Nous conseillons de stériliser les biberons en les faisant bouillir et de ne pas utiliser de pastilles chimiques.

Comment faire chauffer les biberons ?

Il vaut mieux éviter de réchauffer les biberons au four à micro-ondes. Les ondes très puissantes du four modifient la qualité des aliments. Il est préférable de le réchauffer au bain-marie.

Nourrir bébé après le 6^e mois...

Quels menus dois-je préférer pour mon bébé ?

Cette période est particulièrement importante et déterminante pour la santé future de bébé et notamment pour la prévention des allergies. Pour les enfants digérant difficilement ce lait de vache, il faut privilégier les laits d'origine végétale (amande ou châtaigne), meilleures alternatives au lait maternel et la meilleure protection contre les maladies.

L'idéal est de préparer soi-même ses repas avec de la viande (volailles, mouton, bœuf), du poisson et des légumes et fruits frais de préférence "bio".

Cela est particulièrement important jusqu'à la fin de la première année. En effet, les produits frais, soigneusement lavés, favorisent la formation d'une bonne flore intestinale donc, du système immunitaire. Les préparations peuvent être congelées ou conservées 2 jours au frigidaire dans une boîte fermée. La première année, il est recommandé de ne pas ajouter de sel, de sucre ou d'épices. Il faut également éviter les produits exotiques qui peuvent provoquer des allergies



Et pour les allergies ?

En prévention du risque d'allergie, et surtout si l'un des deux parents l'est, il est recommandé de retarder le plus possible la diversification des aliments. Les déclencheurs d'allergie les plus fréquents chez les enfants sont le blanc d'œuf, le poisson, les noix diverses, le blé ou encore le kiwi. En cas d'intolérance au gluten, les céréales qui n'en contiennent pas sont le riz, le millet, la quinoa et l'amarante.

Pourquoi les produits "bio" sont-ils recommandés pour les bébés ?

Les bébés sont très sensibles. Les produits "Bio" ont plusieurs avantages : ils ont une valeur nutritive plus élevée, ils contiennent moins ou pas de nitrates, ce ne sont pas des OGM, ils ont davantage de vitamines et de minéraux, ils ne contiennent pas de résidus de pesticides, ni de cire ou de conservateurs.

Si je n'ai pas le temps de cuisiner, puis-je lui donner des petits pots salés ?

Les petits pots "repas" sont à utiliser exceptionnellement. Toutefois, si vous ne pouvez vraiment pas faire autrement, privilégiez les petits pots "Bio" - sans conservateurs ni colorants.



A quel âge peut-il boire l'eau du robinet ?

Cela dépend de la qualité de l'eau de la région dans laquelle on se trouve. Chaque municipalité publie des données sur la qualité de son eau. Généralement, l'eau minérale en bouteille est conseillée jusqu'à au moins un an. Ensuite, vous pouvez vous procurer soit une carafe filtrante à cartouche à changer tous les mois, soit un filtre permanent sur votre robinet. Les filtres réduisent efficacement le chlore, les métaux lourds, les pesticides, le calcaire, les engrais chimiques et pour certains les nitrates.





Prendre soin de bébé

Les soins corporels

Les lingettes, c'est très pratique, mais est-ce bon pour la santé de mon bébé ?

Il faut fuir les lingettes jetables qui peuvent contenir des substances toxiques ! Elles sont donc à éviter même si on vous les a offertes à la maternité ! Il suffit simplement d'utiliser un gant de toilette très doux, de l'eau tiède et un savon doux au lait d'âne par exemple. Pour tous les produits, il ne faut retenir que des soins sans substances chimiques et utiliser les huiles végétales (huile de calendula), le beurre de karité, etc.

Quels produits pour ses fesses ?

Il est fortement recommandé d'utiliser du Liniment oléo-calcaire – qui est composé d'huile d'olive et d'eau de chaux. Il faut en tout cas faire très attention à utiliser uniquement des produits sans parabène - substance toxique qui se trouve dans de nombreux gels.

Dois-je masser mon bébé ?

Le toucher est le seul sens pleinement développé chez le bébé. Le contact et le massage sont primordiaux pour lui : Il fortifie, apaise, éveille, crée un lien d'attachement fort. Le massage peut être une source de soulagement des gaz, des coliques et de la constipation du bébé.

www.massage-bebe.asso.fr



Les couches

Quelles couches utiliser pour son bien-être ?

La peau d'un bébé absorbe trois fois plus d'une substance chimique que la peau d'un adulte. Il faut donc être vigilant sur la composition des changes touchant à la peau, donc sur le choix des couches

Type de couches	Couches jetables	Couches jetables écologiques	Couches lavables
Impact sur la santé de bébé	Mettent la peau de bébé en contact avec de nombreux produits chimiques (capteurs d'odeur, etc.).	Sans colorants, ni produits chimiques. Meilleure protection contre les irritations.	Permettent aux fesses de bébé de mieux respirer (moins d'érythèmes fessiers).
Impact écologique	Nécessitent une grande quantité d'eau, d'énergie et de matières premières (pétrole et cellulose). Génèrent une grande quantité de déchets (2 000 couches par an et par bébé!).	Fabriquées à partir de cellulose non blanchie et sans colorants. Sont biodégradables.	Pas de déchets. Les couches lavables en bambou sont encore moins polluantes que le coton. En plus, le bambou est un antibactérien, garantie d'une couche saine et sans odeurs.
Prix pour un an	Entre 1 200 € / 1 500 €	Environ 1 500 €	Environ 300 € (prix d'un pack). A noter : on peut utiliser des papiers de protection pour récupérer les selles qui se jettent dans les toilettes afin de réduire la fréquence de lavage. Remplacez-les la nuit par des couches jetables écologiques plus absorbantes.



Le livre de bébé

CIGARETTE

The effects of maternal smoking during pregnancy on offspring outcomes.

Agrawal A, Scherrer J, Grant JD, Sartor C, Pergadia ML, Duncan AE, Madden PA, Haber JR, Jacob T, Bucholz K, Xian H. *Prev Med.*

2009 Dec 21

Intrauterine Exposure to Tobacco and Risk of Medically Indicated and Spontaneous Preterm Birth.

Aliyu MH, Lynch O, Saidu R, Alio AP, Marty PJ, Saliu HM. *Am J Perinatol* (no publication date)

Smoking and smoking cessation during early pregnancy and its effect on adverse pregnancy outcomes and fetal growth.

Vardavas CI, Chatzi L, Patelarou E, Plana E, Sarri K, Kafatos A, Koutis AD, Kogevinas M. *Eur J Pediatr.*

2009 Dec 2

CONSOMMATION D'ALCOOL

Alcohol drinking pattern during pregnancy and risk of infant mortality.

Strandberg-Larsen K, Grønboek M, Andersen AM, Andersen PK, Olsen J. *Epidemiology.*

2009 Nov ; 20 (6) : 884-91

Prenatal origins of poor sleep in children.

Pesonen AK, Räikkönen K, Matthews K, Heinonen K, Paavonen JE, Lahti J, Komsu N, Lemola S, Järvenpää AL, Kajantie E, Strandberg T. *Sleep.*

2009 Aug 1 ; 32 (8) : 1086-92

A review of the verbal and visual memory impairments in children with foetal alcohol spectrum disorders (Review).

Manji S, Pei J, Loomes C, Rasmussen C. *Dev Neurorehabil.*

2009 Aug ; 12 (4) : 239-47

Psychiatric conditions associated with prenatal alcohol exposure (Review).

O'Connor MJ, Paley B. *Dev Disabil Res Rev.*

2009 ; 15 (3) : 225-34

ALLAITEMENT

Antioxidant capacity of human milk and its association with vitamins A and E and fatty acid composition.

Tijerina-Sáenz A, Innis SM, Kitts DD. *Acta Paediatr.*

2009 Nov ; 98 (11) : 1793-8

EAU POTABLE

Drinking-water herbicide exposure in Indiana and prevalence of small-for-gestational-age and preterm delivery.

Ochoa-Acuña H, Frankenberger J, Hahn L, Carbajo C. *Environ Health Perspect.*

2009 Oct ; 117 (10) : 1619-24

COUCHES

Real nappies: a real choice.

[No authors listed] *Pract Midwife.*

2009 Apr ; 12 (4) : 20-1

Disposable nappies for preventing napkin dermatitis in infants (Review).

Baer EL, Davies MW, Easterbrook KJ. *Cochrane Database Syst Rev.*

2006 Jul 19 ; 3

PRODUITS MENAGERS

Occupational exposures and asthma among nursing professionals.

Arif AA, Delclos GL, Serra C. *Occup Environ Med.*

2009 Apr ; 66 (4) : 274-8

Household chemicals, persistent wheezing and lung function: effect modification by atopy ?

Henderson J, Sherriff A, Farrow A, Ayres JG. *Eur Respir J.*

2008 Mar ; 31 (3) : 547-54

Excess incidence of asthma among Finnish cleaners employed in different industries.

Karjalainen A, Martikainen R, Karjalainen J, Klaukka T, Kurppa K. *Eur Respir J.*

2002 Jan ; 19 (1) : 90-5

Asthma symptoms in women employed in domestic cleaning: a community based study.

Medina-Ramón M, Zock JP, Kogevinas M, Sunyer J, Antó JM. *Thorax.*

2003 Nov ; 58 (11) : 950-4

Volatile organic compounds: do they present a risk to our health ? (Review).

Rumchev K, Brown H, Spickett J. *Rev Environ Health.*

2007 Jan-Mar ; 22 (1) : 39-55

Asthma risk, cleaning activities and use of specific cleaning products among Spanish in door cleaners.

Zock JP, Kogevinas M, Sunyer J, Almar E, Munozguren N, Payo F, Sánchez JL, Antó JM. *Scand J Work Environ Health.*

2001 Feb ; 27 (1) : 76-81

TELEPHONE

Etude Interphone : étude internationale épidémiologique de type cas-témoin sur les relations entre exposition au téléphone mobile et les tumeurs de la tête.

CIRC.

Oct 2008

PESTICIDES (DONT ROUNDUP)

Glyphosate formulations induce apoptosis and necrosis in human umbilical, embryonic, and placental cells.

Benachour N, Séralini GE. *Chem Res Toxicol.*

2009 Jan ; 22 (1) : 97-105

Environmental exposures and adverse pregnancy outcomes: a review of the science (Review).

Stillerman KP, Mattison DR, Giudice LC, Woodruff TJ. *Reprod Sci.*

2008 Sep ; 15 (7) : 631-50

Pre- and post-conception pesticide exposure and the risk of birth defects in an Ontario farm population.

Weselak M, Arbuckle TE, Wigle DT, Walker MC, Krewski D. *Reprod Toxicol.*

2008 Aug ; 25 (4) : 472-80

Genetic mechanisms of fetal male undermasculinization: a background to the role of endocrine disruptors.

Hughes IA, Martin H, Jääskeläinen J. *Environ Res.*

2006 Jan ; 100 (1) : 44-9

Le livre de bébé

SOLVANTS ET PEINTURES

Maternal occupational exposure to solvents and congenital malformations : a prospective study in the general population.

Garlantézec R, Monfort C, Rouget F, Cordier S. *Occup Environ Med.*

2009 Jul ; 66 (7) : 456-63

FORMALDEHYDE

Rapport "Risques sanitaires liés à la présence de formaldéhyde dans les environnements intérieurs et extérieurs".

AFSSET.

Mai 2008

BPA

Toxic effects of low doses of Bisphenol-A on human placental cells. *Toxicol Appl Pharmacol.*

Benachour N, Aris A.

2009 Dec 15 ; 241 (3) : 322-8

Molecular analysis of the apoptotic effects of BPA in acute myeloid leukemia cells.

Bontempo P, Mita L, Doto A, Miceli M, Nebbioso A, Lepore I, Franci G, Menafra R, Carafa V, Conte M, De Bellis F, Manzo F, Di Cerbo V, Benedetti R, D'Amato L, Marino M, Bolli A, Del Pozzo G, Diano N, Portaccio M, Mita GD, Vietri MT, Cioffi M, Nola E, Dell'aversana C, Sica V, Molinari AM, Altucci L. *J Transl Med.*

2009 Jun 18 ; 7 : 48

PARABEN

Contact allergy to fragrances and parabens in an atopic baby.

Nardelli A, Morren MA, Goossens A. *Contact Dermatitis.*

2009 Feb ; 60 (2) : 107-9

Final amended report on the safety assessment of Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Isopropylparaben, Butylparaben, Isobutylparaben, and Benzylparaben as used in cosmetic products.

[No authors listed] *Int J Toxicol.*

2008;27 Suppl 4 : 1-82

Paraben esters: review of recent studies of endocrine toxicity, absorption, esterase and human exposure, and discussion of potential human health risks (Review).

Darbre PD, Harvey PW. *J Appl Toxicol.*

2008 Jul ; 28 (5) : 561-78

Parabens toxicity to skin and other organs.

Alexiades-Armenakas M. *J Drugs Dermatol.*

2008 Jan ; 7 (1) : 77-8

