

## Quelles lois pour se protéger?

Les ingrédients des produits ménagers sont régis par le Règlement européen sur les produits ménagers, la Directive Biocides et la Règlementation REACH. A partir d'un certain pourcentage, certains ingrédients notamment les phosphates, phosphonates, agents de surface, agents blanchissants, l'EDTA, le NTA et 26 allergènes de parfums doivent être mentionnés sur l'emballage. Les conservateurs, azurants optiques, désinfectants, enzymes et parfums doivent être signalés quelle que soit leur concentration. Les produits irritants ou corrosifs doivent être signalés par des symboles de danger. Certaines substances sont interdites. Mais d'autres quoique préoccupantes restent utilisées alors qu'elles pourraient être substituées.

## Comment éviter irritations et allergies

Évitez autant que possible les produits contenant des conservateurs ou des parfums.

Vous les reconnaîtrez aux mentions suivantes : composés d'isothiazolinone (CMIT, MIT, BIT, OIT), reconnus allergènes de contact, et parfums allergènes tels qu'amyl cinnamal, hexylcinnaldéhyde, linalool, benzyl alcool, géraniol, eugénol, lillial, méthylheptane carbonate ... Citronellol, limonène, citral et géraniol sont les composants typiques des essences d'agrumes, souvent présents dans les produits ménagers. L'ammoniaque, présent dans certains nettoyants multi-usages, irrite les voies respiratoires et les muqueuses. WECF agit en faveur de produits sans substances toxiques, auprès des pouvoirs publics et des fabricants. Soutenez-nous !

## Pour en savoir plus ou faire un don

[www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr)  
WECF France, 1 Place de l'Église St André  
74100 Annemasse  
Crédit Agricole des Savoies Annemasse  
Compte n° 18106 00038 96711941875 56  
IBAN : FR76 1810 6000 3896 7119 4187 556  
Code BIC AGRIFRPP881

## Conseils généraux

- Un nettoyant multi-usage, un produit vaisselle et une crème à récurer peuvent suffire pour presque toute la maison.
- Vous pouvez aussi fabriquer vos produits ménagers à base de jus de citron, vinaigre blanc et bicarbonate de sodium.
- Préférez les produits ménagers sans phosphates, sans désinfectants, sans javellisants et, si possible, sans conservateurs ni parfums.
- Les produits étiquetés « désinfectant » ou « anti-bactérien » peuvent être dangereux pour la santé. Ils favorisent en outre la résistance bactérienne.
- Aucun produit ménager n'est écologique à 100% ! Utilisez-les en quantité raisonnable, surtout pour les concentrés.
- Utilisez des gants et aérez bien la pièce pendant et après l'utilisation.
- Jouez la carte de la sécurité : pour éviter les empoisonnements, gardez les produits ménagers hors de portée des enfants, ne les transvasez pas dans d'autres contenants et ne les mélangez jamais entre eux.

- Évitez les produits avec les symboles « irritant » ou « corrosif » :



- Utilisez les produits comportant les labels suivants :



- Liens : [www.projetnesting.fr](http://www.projetnesting.fr) et [www.wecf.eu](http://www.wecf.eu)  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr) et [www.eco-label.com/french/](http://www.eco-label.com/french/)  
[www.raffa.grandmenage.info/](http://www.raffa.grandmenage.info/)
- Les fabricants publient la composition détaillée des produits ménagers : [www.rbeuroinfo.com/](http://www.rbeuroinfo.com/)  
[www.fr.pg.com/links/SIB%20pour%20Ariel.html](http://www.fr.pg.com/links/SIB%20pour%20Ariel.html) etc...

	Multi-usage	Lessive	Produit vaisselle	Bain / toilettes	Sols / mobilier	Parfum d'intérieur
Multi-usage	■	■	■	■	■	■
Lessive	■	■	■	■	■	■
Produit vaisselle	■	■	■	■	■	■
Bain / toilettes	■	■	■	■	■	■
Sols / mobilier	■	■	■	■	■	■
Parfum d'intérieur	■	■	■	■	■	■

## Substances toxiques

Substance	Effets potentiels sur la santé
<b>Formaldéhyde</b>	Cancérogène respiratoire, irrite les yeux, le nez et la gorge
<b>Triclosan</b>	Perturbateur endocrinien, favorise la résistance bactérienne très toxique pour les organismes aquatiques
<b>1,2-dichlorobenzène</b>	Très toxique pour les organismes aquatiques
<b>Ethers de glycol</b> (2-méthoxyéthanol (EGME), 2-éthoxyéthanol (EGEE), 2-éthoxyéthyl acétate)	Troubles de la fertilité, dangereux en cas d'inhalation, d'absorption ou de contact avec la peau, dangereux pour le fœtus
<b>Azurants optiques</b>	Se déposent sur la peau, non biodégradables
<b>Phthalates</b> (DEHP, Bis (2-éthylhexylphthalate))	Troubles de la fertilité, dangereux pour le fœtus
<b>Nitromuscs, muscs polycycliques</b> (Galaxolide, Tonalide)	Perturbateurs endocriniens, allergènes
<b>Octaméthylcyclotérasiloxane</b>	Perturbateur endocrinien, troubles de la fertilité
<b>Octylphénol (éthoxylate)</b>	Perturbateur endocrinien
<b>Sodium Laureth sulfate</b>	Irritant pour la peau et les yeux, dessèche la peau

## Protéger les enfants – En évitant les substances toxiques !

Guide WECF



Rhône-Alpes Région



Women in Europe for a Common Future | WECF

## Nettoyant multi-usage

La gamme des produits ménagers multi-usages est très large. Certains d'entre eux contiennent de la javel, puissant irritant respiratoire et polluant, et peuvent émettre du formaldéhyde. Les parfums et colorants des nettoyants multi-usages sont souvent superflus et ne contribuent pas aux performances du produit.



### Conseils!

- **Utilisez des nettoyants multi-usages écologiques et biodégradables**, par exemple portant l'écolabel européen (Fleur)
- **Évitez les produits décapants** pour les fours, grills ou encore l'argenterie
- **Préférez les tissus en microfibras** : ils nettoient efficacement, sans trop d'efforts et pratiquement sans produit

### Conseils!

- **Adoucissants, détachants, antibactériens, pré-lavage et lavage à 90 °C ne sont pas indispensables**
- **Préférez les lessives en poudre, elles contiennent moins d'agents de surface**
- **Les lessives pour linge de couleur ne contiennent pas d'agents blanchissants**
- **Savon, vinaigre blanc, jus de citron ou eau chaude peuvent suffire pour détacher**

## Lessive

Les lessives contiennent souvent des agents de surface et des parfums allergènes. La plupart des azurants optiques sont difficilement biodégradables. Les savons de Marseille ou d'Alep sont des choix efficaces et écologiques. Les noix de lavage sont écologiques, non irritantes mais les avis sont partagés sur leur pouvoir de lavage et leur impact global sur l'environnement.



## Produit vaisselle

Vaisselle à la main ou lave-vaisselle? Un lave-vaisselle donne de meilleurs résultats, avec un gain de temps et de consommation en eau. Les produits pour lave-vaisselle contiennent souvent des phosphates à la fois polluants et irritants. La composition des produits vaisselle est similaire. Attention aux parfums et colorants qui favorisent les allergies.



### Conseils!

- **Lavage à la main** : Utilisez de l'eau chaude, mais ne faites pas couler l'eau constamment. Enlevez les résidus de brûlé au préalable
- **Lave-vaisselle** : de simples tablettes, un agent rinçant et des sels pour lave-vaisselle valent mieux que des produits 3 en 1. Préférez les produits sans phosphates et adaptez le dosage à la dureté de l'eau

## Salle de bain et toilettes

Les nettoyants pour WC vont des produits les plus inoffensifs aux plus corrosifs. Certains contiennent des désinfectants, des antibactériens ou des germicides polluants et néfastes pour la santé.



### Conseils!

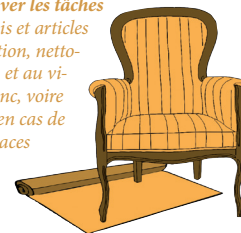
- **Évitez la formation de dépôts** en nettoyant souvent avec une brosse
- **Pas besoin d'utiliser d'agents « antibactériens » ou « désinfectants »**
- **Les blocs désodorisants et les gels parfumés ne sont pas indispensables** et leurs ingrédients peuvent causer des allergies par contact
- **Évitez les sprays** leurs gouttelettes sont facilement inhalées et irritent les poumons

## Sols, tapis, mobilier

Les produits d'entretien pour mobilier promettent une protection optimale. Mais beaucoup sont superflus et contiennent des solvants pétrochimiques dangereux pour l'environnement.

### Conseils!

- **Pour les sols en linoléum, en pierre naturelle et en PVC rien de mieux que l'eau!** S'ils sont vraiment sales, optez pour un produit nettoyant doux
- **Pour les meubles vernis et agglomérés, un chiffon humide est suffisant** ; pour les surfaces huilées et cirées, utilisez de l'huile de lin ou de la cire d'abeille
- **Pour enlever les taches sur les tapis et articles de décoration, nettoyez à l'eau et au vinaigre blanc, voire au savon en cas de taches tenaces**



## Parfums d'intérieur

Pot pourri à la lavande dans la salle de bains, bougie parfumée dans le salon, un spray « air marin » ou absorbeur d'odeurs pour masquer les odeurs de cigarette et de cuisine? Au lieu d'avoir un impact positif sur votre bien-être, ces cocktails chimiques peuvent déclencher des allergies et maladies respiratoires.

### Conseils!

- **Ouvrez les fenêtres au moins 10 minutes deux fois par jour pour renouveler l'air.** C'est mieux que n'importe quel désodorisant d'intérieur
- **Les huiles essentielles peuvent déclencher des allergies.** À éviter quand il y a de jeunes enfants à la maison



# Protégeons les enfants – Evitons les substances toxiques!

## Quel est le problème?

De nombreuses substances chimiques utilisées dans les produits ménagers sont néfastes pour votre santé et l'environnement: elles peuvent être cancérogènes, corrosives, irritantes pour la peau et le système respiratoire et déclencher des allergies. Mélanger certains produits ménagers peut produire des gaz toxiques.

## Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables?

Les enfants entrent en contact avec les produits ménagers de manière indirecte. Ils touchent et marchent à quatre pattes sur les sols lavés, inhalent les gaz libérés par les produits, mettent les choses à la bouche, et portent des vêtements fraîchement lavés.

Etant en période de croissance, ils sont beaucoup plus sensibles que les adultes aux substances chimiques dangereuses. Proportionnellement à leur poids, ils respirent une plus grande quantité d'air, mangent et boivent plus que les adultes. Leurs systèmes nerveux central, immunitaire, reproducteur et digestif sont en cours de développement. On trouve aussi des substances chimiques dangereuses dans les jouets, les cosmétiques et d'autres produits d'utilisation courante. Les enfants sont donc exposés à une grande variété de substances toxiques issues de différentes sources. Des doses infimes de ces polluants peuvent avoir des effets néfastes sur la santé à long-terme, parfois à vie. Des recherches scientifiques ont établi des liens entre exposition à des substances toxiques et cancers de l'enfant ou autres maladies chroniques.