



Pour changer vos comportements et préserver la planète, suivez le guide!

Par Sandra Janssens

Pollution, extinction des espèces, changement climatique... la façon dont nous consommons a non seulement un impact direct sur notre santé, mais aussi sur l'environnement et donc sur l'avenir de nos enfants. Pour préserver notre planète, il est aujourd'hui essentiel de changer nos comportements. Le site www.mescoursespourlaplanete.com, réalisé avec le soutien financier de l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), guide les consommateurs dans leur quête de produits éco-responsables et les aide à adopter des pratiques plus respectueuses des personnes et de la nature. On y apprend notamment pourquoi privilégier les fruits et légumes locaux ou de saison, comment limiter l'emploi de pesticides dans nos jardins ou potagers, quels matériaux choisir pour isoler sa maison, ou encore comment voyager loin tout en préservant l'environnement. Des fiches produits très détaillées passent en revue les impacts sociaux et environnementaux de chacun de nos achats et donnent d'utiles conseils pour agir en fonction de nos moyens et de nos attentes. À consulter d'urgence! ■

