

## Tous Titres

### A savoir Noël sans abîmer la planète

Une balade en forêt, un cours de piano plutôt que du parfum ou des chocolats : exit le cadeau de Noël classique et cher. 2011 est l'occasion d'innover avec des présents immatériels, insolites, non-polluants et de renouer des liens avec ses proches. « *Notre démarche consiste à offrir un moment de complicité plutôt que d'acheter quelque chose* », explique Capucine Floquet du site [mescoursespourlaplanete.com](http://mescoursespourlaplanete.com) qui propose de télécharger des « *certificats d'exemption de cadeau* ». S'exempter de cadeau Le document précise : « *L'essentiel dans la vie ne s'achète pas, et puisque j'ai déjà tout ce qu'il me faut, je soussigné(e) ... exempte avec plaisir ... de l'obligation de m'acheter un cadeau à l'occasion de Noël* ». S'en suit des propositions avec la mention « *ce qui aurait une bien plus grande valeur à mes yeux serait que tu m'offres ... une promenade dans la nature avec toi, un repas fait maison, un cours pour m'apprendre ce que tu fais de mieux* »... Selon les promoteurs de la démarche, il n'y a pas de limites à

l'imagination pour trouver le geste qui pourrait faire plaisir, sans frais, tout en protégeant la planète et en échappant aux magasins bondés. Massages Les cadeaux dématérialisés sont de plus en plus prisés. Selon une étude, les bons pour des massages et des séances au spa arrivent cette année en troisième position des cadeaux les plus offerts et arrivent 4<sup>es</sup> des cadeaux les plus souhaités. Enfin, si on préfère à toute force les objets-cadeaux, on peut faire un geste en faveur de l'environnement, et sensibiliser ses proches à la problématique des déchets en offrant des cadeaux recyclés : Sac en chambres à air usagées de vélo, lampes fabriquées avec des cartouches recyclées d'imprimante ou dans des boules à thé, sans oublier le pull tricoté main avec du fil 100% bouteilles en plastique recyclées.