

## C'EST BON A SAVOIR

### Sushis écoresponsables sur internet

Pour ceux qui raffolent des sushis et sashimis mais ne veulent pas contribuer à la disparition d'espèces menacées, le premier guide des « sushis responsables » est disponible sur internet. Ce guide diffusé sur le site [www.mescoursespouurlaplanete.com](http://www.mescoursespouurlaplanete.com) à l'occasion des Journées de la mer (jusqu'à dimanche) indique « dans un esprit positif et déculpabilisant » les poissons et crustacés qu'il faut privilégier parmi ceux utilisés dans la fabrication des sushis.

### Les aliments, la dinde et Jamy Gourmaud

Jamy Gourmaud, animateur de l'émission télévisée « C'est pas sorcier », et le Comité interprofessionnel de la dinde française (CIDEF), se sont associés pour un kit pédagogique destiné à faire découvrir aux enfants de CM1 et de CM2 l'histoire des aliments et de la dinde. Il s'agit de leur faire comprendre l'importance d'une alimentation équilibrée.

### Le chef Alain Ducasse sur iPhone

Alain Ducasse Edition annonce la sortie d'une première application de cuisine pour iPhone. Le public peut télécharger le cours de cuisine « Best of Risotto ». Il sera suivi prochainement par de nouvelles thématiques comme les macarons, le foie gras et les sushis. Les plus grandes recettes de chefs comme Paul Bocuse, Joël Robuchon et Marc Haeberlin seront par la suite aussi disponibles.

